

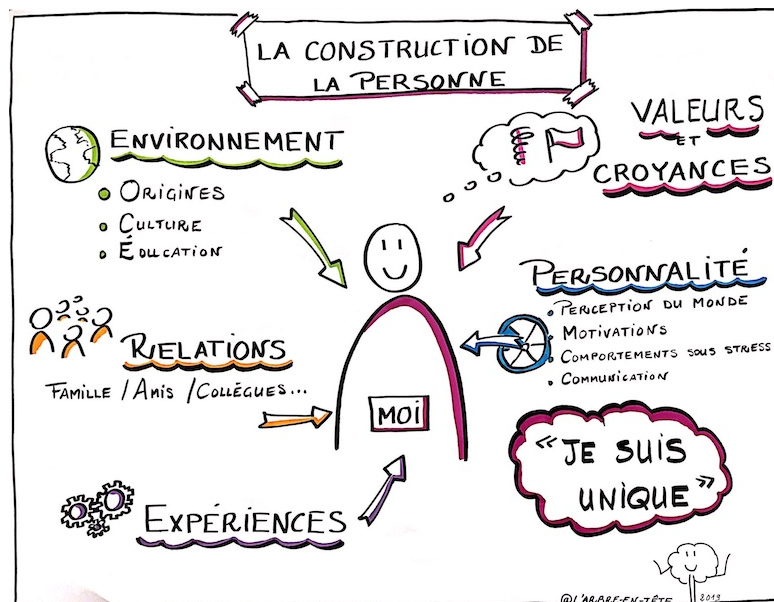
ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL BILAN DE PERSONNALITE Adulte

Mieux se connaître pour être en accord avec soi

L'objet de cet accompagnement est de permettre de mieux se connaître au travers de son type de personnalité.

La construction de l'individu est conditionnée par :

- Ses origines : son pays et sa culture de naissance, l'environnement dans lequel il grandit et évolue,
- Les relations qu'il noue tout au long de sa vie, notamment avec les personnes qui ont une influence sur lui,
- Ses expériences de vie, tant personnelles (loisirs, engagements associatifs, voyages...) que scolaires ou professionnelles et les compétences développées au travers de ces expériences,
- Ses valeurs et ses croyances,
- Et enfin son type de personnalité.



Ce qui fait de chacun un être unique.

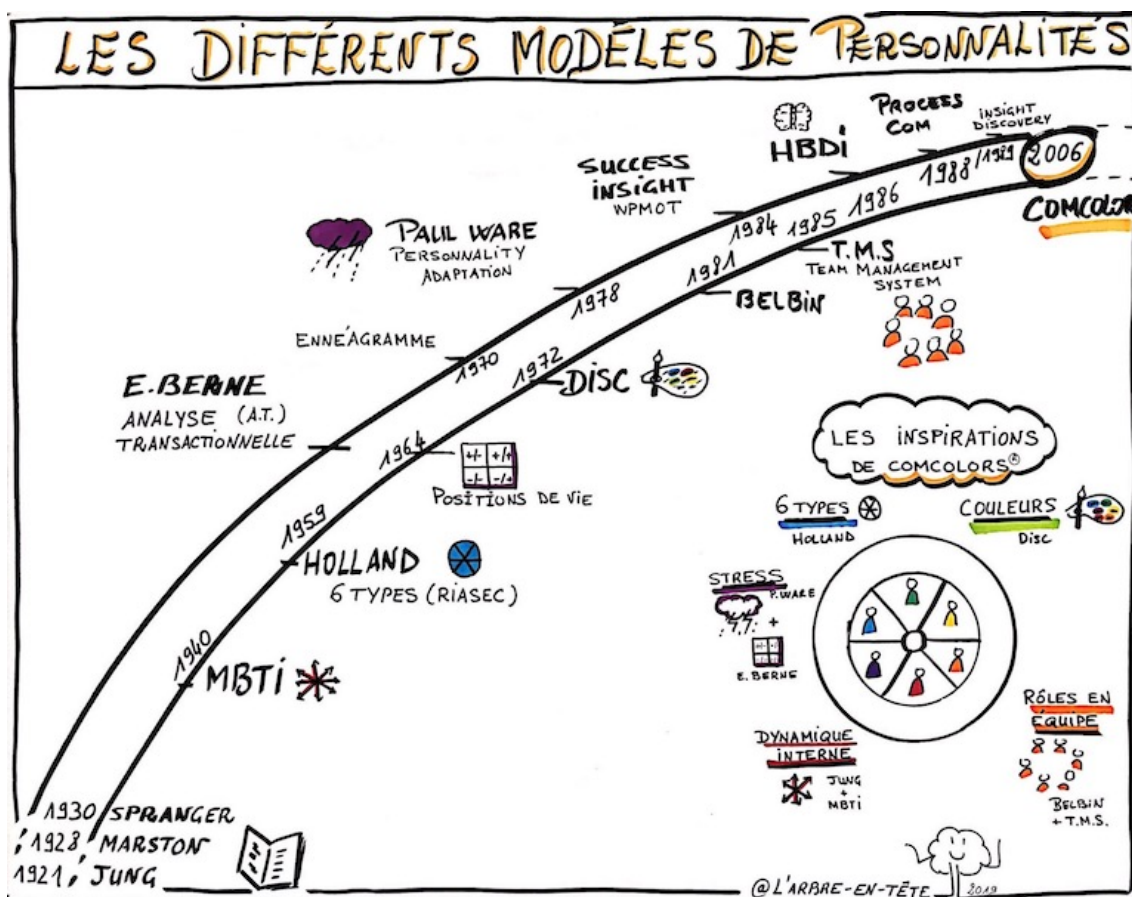
Si chacun peut choisir de faire évoluer son environnement, ses relations, ses expériences ou ses croyances, la personnalité fait partie intégrante de l'individu. Faute de pouvoir la modifier, la mettre en lumière pour la comprendre et en tirer le meilleur est un chemin de vie et de croissance personnelle.



Alors, pourquoi s'intéresser à la personnalité ?

Le XXème siècle a vu se développer l'intérêt pour l'analyse des comportements humains, au travers des travaux de Jung, Marston, Spranger, pour ne citer qu'eux.

Ils ont donné naissance à différents modèles de personnalité, permettant ainsi de classifier les individus par familles de préférences et motivations comportementales internes (introversion/extraversion, réflexion/action, raison/sentiments...) et externes (relever des défis, créer du lien, organiser et structurer, donner du sens...).



Les différents modèles s'organisent entre 4 et 16 types de personnalité. La bonne nouvelle étant qu'ils révèlent des traits de personnalité très proches d'un modèle à l'autre.

Je suis praticienne certifiée au modèle Comcolors® qui est un modèle à 6 types, le plus récent de tous, et que j'ai choisi pour son côté accessible et pragmatique. Il est tout aussi riche dans la connaissance de soi que dans la relation à l'autre. Et surtout il se décline facilement dans l'accompagnement des équipes, en cohésion, en management et également dans la communication et donc la relation commerciale.



En quoi cela peut-il vous aider ?

Je dirais tout simplement qu'on ne peut s'empêcher d'être soi-même. Ainsi, en portant à la conscience vos traits de personnalité, vous chercherez à les laisser éclore et s'exprimer plutôt qu'à les cacher ou les étouffer en vous adaptant aux autres ou à un environnement qui vous épanouit insuffisamment. Il s'agit de vous permettre de vous assumer et de tirer le meilleur de vous-même, en respectant la personne que vous êtes et en acceptation de celles que sont les autres.

Ce bilan de personnalité donne des clés pour :

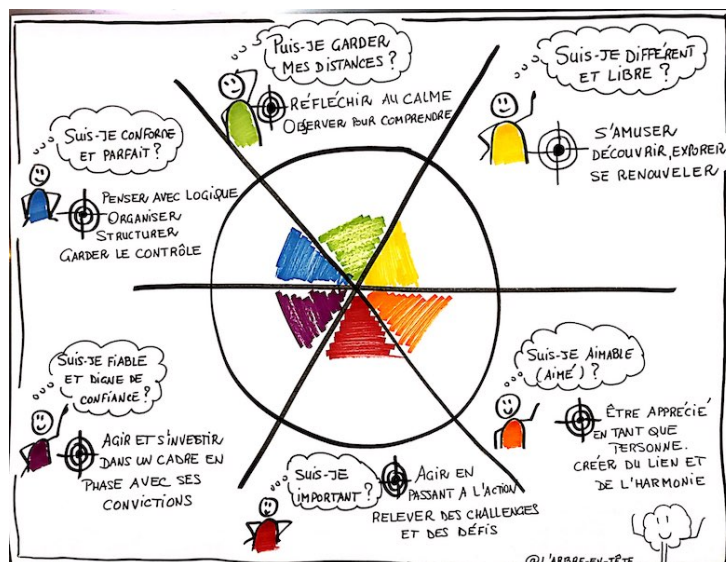
- Identifier les moteurs et motivations intrinsèques (qui sont internes à chacun) et qui donnent la motivation pour se mettre en mouvement et l'énergie pour passer à l'action.
- Comprendre l'environnement personnel et de travail favorable à chacun
- Décoder ses relations aux autres
- Prendre conscience des facteurs internes et externes qui créent du stress et font perdre les moyens ou génèrent du mal-être

A l'issue de ce « voyage », vous saurez ce que vous devez profondément nourrir dans votre manière d'être et d'agir pour être en accord avec vous-même et **créer ainsi les conditions de votre épanouissement et de votre réussite.**

Vous pourrez faire des liens avec les situations personnelles et professionnelles que vous vivez.

Vous aurez intégré que la personnalité est évolutive et que si la personnalité dominante est ancrée en chacun à vie, une personnalité secondaire pourra venir colorer la vie à différentes étapes. Elle est d'ailleurs peut-être déjà apparue dans votre vie à une ou plusieurs reprises et peut expliquer des changements de motivation et de comportements qui peuvent parfois étonner ou questionner.

La richesse du modèle Comcolors® tient aussi de cette dynamique qui correspond à ce que nous constatons en cours de vie : nous changeons...



Concrètement, comment ça se passe ?

Je vous invite à prendre contact avec moi, Françoise Carboulec, au 07.86.93.33.70 pour valider ensemble le cadre de votre demande et l'adéquation avec le bilan proposé ainsi que l'agenda du bilan. Vous effectuez ensuite le paiement en ligne sur le site de L'Arbre en Tête : <http://www.larbre-en-tete.com/fr/accompagnement> . Dès réception, je vous communique par e-mail un lien vers un questionnaire en ligne. Ce questionnaire de 100 questions (environ 20 minutes) permet d'établir un premier profil de personnalité qui correspond à l'auto-perception que vous avez de vous-même.

Nous nous rencontrons en face-à-face ou à distance (visio) à la date convenue. L'objet de cet entretien est de challenger le profil issu du questionnaire et de valider le profil réel tout en donnant des clés de compréhension au travers d'exemples issus de vos expériences de vie.

En effet, un test est le reflet de la perception qu'on a de soi et parfois il y a des biais quand on y répond :

- Ce que mon environnement, notamment professionnel, attend de moi,
- Ce que j'admire chez d'autres et que j'aimerais développer,
- Ce que j'aime moins en moi et que j'aimerais atténuer ou m'en débarrasser...

Il s'agit de poser un regard lucide sur soi et faisant émerger les qualités de chacun, ses forces et ses points d'appui, tout comme ses points de vigilance.

A l'issue de l'entretien, un bilan vous est communiqué. Il sera un document d'appui pour vous accompagner dans votre épanouissement personnel et professionnel.

Vous avez également accès à l'application smartphone Comcolors® dans laquelle vous retrouvez votre profil et vous pouvez activer des push quotidiens pour recevoir des messages qui nourrissent la lecture de votre personnalité.

Je vous transmettrai également des liens vers des ressources documentaires et vidéos.

Un entretien de suivi pourra se faire par la suite. Il est à votre discrétion et fait l'objet d'une facturation supplémentaire.

Envie de faire le voyage ?

Le tarif est de 252,00 TTC pour une personne. Il inclut le questionnaire en ligne, l'entretien en face-à-face ou à distance, le bilan rédigé et l'accès à l'application smartphone Comcolors®.

Prenons rendez-vous ☺

J'ai compris l'enjeu et j'accepte les conditions de ce bilan de personnalité.

Nom, prénom et signature, mention « lu et approuvé ».

